

# 武汉轻工大学 2025 年研究生入学《健康管理学》考试大纲

## 科目代码（712）

### 考试目标

1. 系统掌握健康管理学的基础知识、基本概念和基本理念。
2. 理解疾病尤其是慢性非传染性疾病型疾病的发生、发展过程及其危险因素具有可干预性。
3. 能运用健康管理学的基本理论进行健康的监测、评估及危险因素的早期干预、管理。

### 考试内容

#### （一）绪论

##### 1. 健康管理学概述

基本概念；健康管理的基本特点；健康管理的基本内容；健康管理的基本步骤；健康管理的目标与任务；健康管理的组织形式。

##### 2. 健康管理学的溯源与发展

古代起源；近现代发展

##### 4. 健康管理学的应用和前景

健康管理学促进社会发展；健康管理学的市场应用

#### （二）健康管理基本策略

##### 1. 概述

微观的健康管理策略；健康管理策略涵盖内容。

##### 2. 生活方式管理

生活方式管理概念；生活方式管理特点；生活方式管理技术；生活方式管理策略

步骤；

### 3. 健康需求管理

健康需求管理概念；需求管理的实现方式

### 4. 疾病管理

疾病管理概念；疾病管理特点；疾病管理机构体系要素；疾病管理过程与实施

### 5. 灾难性病伤管理

灾难性病伤管理概念；紧急标准服务

### 6. 残疾管理

残疾管理的主要目标；残疾管理策略的应用

### 7. 综合的群体健康管理

综合的群体健康管理概念

## **（三）健康管理基础知识**

### 1. 健康管理方法学基础

流行病学方法学概述；循证医学

### 2. 健康教育基础（详）

健康教育相关概念；健康教育的作用与原则；健康教育基本理论；健康教育的主要技能与方法；健康教育在健康管理中的应用

### 3. 健康干预基础

营养与健康：营养相关基本概念；六大营养素概念及摄入管理；合理营养与膳食平衡；食品安全及卫生；保健食品

运动干预：体力活动对健康的作用；常见慢性病的运动干预

睡眠与健康：睡眠的评估；睡眠卫生级常见睡眠障碍的治疗

心理与健康：心理健康与心理相关疾病；心理评估与测量；心理健康管理

#### **（四）健康管理相关知识**

##### **1. 健康管理相关法律法规**

健康管理相关的人格权与身份权；健康管理相关的医疗服务管理法律制度

##### **2. 健康管理伦理规范**

健康管理伦理的概念；健康管理伦理的原则；健康管理双方的权利与义务

##### **3. 健康管理与健康保险**

健康保险的概念；健康保险分类；健康管理理念对健康保险行业的影响；健康保险与健康管理的关系

##### **4. 健康管理服务营销**

健康管理服务营销概念与特征；健康管理服务目标市场的选择；健康管理服务营销组合的基本要素

#### **（五）健康管理基本流程**

##### **1. 健康信息收集与档案建立**

健康信息收集方法；健康信息利用原则；个人健康档案内容；

##### **2. 健康体检与监测**

健康体检内容与临床意义；健康体检计划制定及体检注意事项；健康体检后续服务；健康体检的风险管理

##### **3. 健康风险评估**

健康风险评估的定义与目的；风险计算；健康风险评估种类

##### **4. 健康干预方案与评价**

健康干预的概念；健康干预方案设计原则；健康干预方案设计的基本程序；健康

干预效果评价类型

### **(六) 中医特色健康管理**

1. 中医特色健康管理的理论基础
2. 中医健康管理目标
3. 中医健康管理方式

### **(七) 全生命周期健康管理**

1. 婴幼儿人群健康管理

婴幼儿人群特征；婴幼儿人群常见健康风险；婴幼儿生活起居与健康管理要点

2. 青少年健康管理

青少年生理特点；青少年营养需要；青少年合理膳食

3. 中老年人群健康管理

中老年人群特征；中老年人群常见健康风险；中老年人群健康管理要点

4. 女性人群健康管理

青春期女性健康管理；孕产妇健康管理；更年期女性健康管理

### **(八) 功能社区健康管理**

1. 生活社区健康管理

社区健康概念；社区健康管理需求；社区健康管理的内容和策略

2. 工作场所健康管理

职业对健康的影响；职业健康监测；职业人群健康管理

3. 学校健康管理

学校健康管理的作用；学校健康管理需求；学校健康管理的内容和策略

### **(九) 常见慢性病健康管理**

## 1. 血脂异常

常见血脂异常危险因素；血脂异常风险评估与预测；临床表现与诊断方法；健康管理方案

## 2. 脂肪性肝病

概念及常见危险因素；风险评估与预测；临床表现、诊断与治疗；健康管理方案

## 3. 肥胖症

概念及常见危险因素；风险评估与预测；临床表现、诊断与治疗；健康管理方案

## 4. 糖尿病

概念及常见危险因素；风险评估与预测；临床表现、诊断与治疗；健康管理方案

## 5. 冠心病

概念及常见危险因素；风险评估与预测；临床表现、诊断与治疗；健康管理方案

## 6. 高血压

概念及常见危险因素；风险评估与预测；临床表现、诊断与治疗；健康管理方案

## 7. 脑卒中

概念及常见危险因素；风险评估与预测；临床表现、诊断与治疗；健康管理方案

## 8. 慢性阻塞性肺病

概念及常见危险因素；风险评估与预测；临床表现、诊断与治疗；健康管理方案

### **(十) 恶性肿瘤的健康管理**

#### 1. 恶性肿瘤的危险因素

#### 2. 恶性肿瘤的预防策略与措施

#### 3. 肺癌、肝癌、胃癌、乳腺癌等常见恶性肿瘤的危险因素、预防及筛查。

### **考试形式与试卷结构**

1. 答卷方式：闭卷，笔试。
2. 试卷总分值：150 分。
3. 题型：名词解释；简答题；论述题。

### **参考教材**

《健康管理学》，郭姣主编，人民卫生出版社，2020 年 4 月第 1 版，

ISBN:978-7-117-29508-6